校政办字〔2017〕16号

**关于举办新乡学院第九届大学生职业规划设计大赛的通知**

各单位：

为培养我校学生的生涯规划意识，合理安排大学生活，提高职业素养，提升就业竞争力，结合2017年我校“创新年”，经研究决定于4月5日至5月31日举办新乡学院第九届大学生职业规划设计大赛，现将有关活动内容安排如下：

一、大赛主题

创新引领时代 规划成就未来

二、组织机构

本次大赛由校团委、学生处、创新创业就业中心主办，创新创业就业中心承办。

大赛设立组织委员会（简称大赛组委会）

主任：吴中

成 员：（按姓氏笔画排名）

丁西省 石 彤牛长海 仝广东 史 瑛田 涛 冯延龙 白利平 刘 河 刘 晔 刘洪波 江 灏 苏 辉 李文波 李平安 张启中 张玉芳 张丽伟 张晓蕊 陈 华 欧阳豫樊 郑小红 赵素琴 郭 兵 郭明进 郭贵中 侯玉印 黄家骏夏锦红 翟江波

组委会下设办公室，办公室设在创新创业就业中心

办公室主任：石 彤 （兼）

三、主办单位

 创新创业就业中心、校团委、学生处

四、参赛对象

全体在校学生

五、赛程安排

学院初赛及推荐：4月30日前

校级预赛：5月15日前

校级决赛：5月31日前

六、参赛要求和形式

（一）作品要求

1.参赛选手书面作品包括个人职业生涯规划书、职业生涯人物访谈报告两部分，其中规划书不超过5000字。

2.职业生涯规划设计内容要保证真实性、完整性（主要包括自我认知、职业认知、职业目标、实施路径、评估调整、职业道德等方面），体现创新性、科学性、可行性、逻辑性、匹配性。选手应结合学校办学定位，以立德树人为根本，阐述个人对于大学生涯的规划与设计，充分表现出个人对社会需求的认知，及在校期间应掌握的知识、能力、素质，突出个人特色，展示当代大学生朝气蓬勃的精神风貌和个人未来职业形象。

3.生涯人物访谈需访谈2-3位与目标职业相关的人物，要列出访谈问题，做好记录，写出访谈总结。内容要真实、完整、有效、对应。

4.书面作品封面包含“新乡学院第九届大学生职业生涯规划大赛”字样和作品题目、参赛者基本信息（扉页应含姓名、所在学院、专业班级、性别、联系电话、QQ、E-mail等）。参赛作品用A4纸黑白打印，正文字体为仿宋，字号为小四，标题字体为黑体、字号三号。要求美观、简洁、大方。

5.参赛作品一律不退稿，请各人自留底稿。

（二）比赛形式

1.学院在初赛的基础上进行筛选，并以不超过本学院在校生总人数0.5%的比例推荐，最少推荐1人。要求大二以上学生参与比例不少于学院参赛人数的30%，参加往届大赛未进入校级决赛的学生也可再次报名。各学院指定负责人，以学院为单位将推荐作品统计表（含电子版）和参赛选手职业规划书面作品报送到校团委。大赛组委会组织评委对推荐的职业规划书面作品评选后，选出50人进入校级预赛（参加校级预赛选手须报送规划书电子文档和PPT演示文稿）。

2.校级预赛主要进行现场演讲展示3分钟，由评委现场打分。书面作品和现场展示两项总得分前15名进入决赛。

3.校级决赛包含书面作品、现场演讲展示两项。满分为100分，其中书面作品由评委提前评分，权重占40%；演讲展示现场评分，权重占60%。现场演讲展示包含三个环节，其中：规划展示5分钟、人物访谈展示2分钟、评委提问2分钟。根据总得分评出一、二、三等奖。

（三）校内宣传

1.利用海报、宣传展板、校团委网站、就业信息网、百度贴吧、新浪微博、微信公众号等多种平台，在全校进行宣传。

2.进入校级决赛选手的职业规划书以作品展的形式在校内展示，高质量的职业规划书将汇编成册。

3.大赛文件资料可在新乡学院就业信息网（jiuye.xxu.edu.cn）和校团委网站（http://tw.xxu.edu.cn）下载。赛事进展及相关事宜请持续关注以上网站、微博、微信平台。

七、奖励办法

组织奖：大赛设优秀组织奖若干名，颁发奖牌。

个人奖：一等奖3名，二等奖5名，三等奖7名，优秀奖若干名。一、二等奖获奖作品指导老师授予“优秀指导教师”称号，并颁发证书。

1. 联系人及联系方式

陈玉香，电话3682904

王靓，电话3683626

附件：

1.第九届大学生职业规划设计大赛参赛作品统计表

2.第九届大学生职业规划设计大赛书面作品评分细则

3.第九届大学生职业规划设计大赛演讲展示评分细则

4.第九届大学生职业规划设计大赛书面作品封面

2017年4月18日

|  |
| --- |
| 新乡学院校长办公室 2017年4月18日印发 |

附件1

**第九届大学生职业规划设计大赛参赛作品统计表**

**学院（盖章）             共份**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **性别** | **作品名称** | **联系电话** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**负责人：联系电话：**

附件2

第九届大学生职业规划设计大赛书面作品评分细则

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **评分要素** | **评分**  **要点** | **分值** | **具 体 要 求** |
| 职业规划设计书内容80分 | 自我  认知 | 20分 | 1．自我分析全面、客观、深入，条理清晰，对自己的优势和劣势认识清楚。  2．借助大学生职业测评系统（软件）或其它评估方法进行分析，客观地评价自我，对职业兴趣、职业能力、行为风格、职业价值观等，分析全面、到位。  3．从个人兴趣、特长、理想追求、家庭状况、成长经历、社会实践中分析自我，体现新时代大学生的正确人生观。  4．自我评估理论的应用正确、合理。 |
| 职业认知 | 20分 | 1. 准确了解当前社会的整体就业形势及“互联网+”背景下大学生就业状况。了解目标行业的发展现状（就业需求）及前景，环境评估合理。   2．对行业或组织的人力资源管理战略、企业文化等有分析，做到“人企匹配”。  3．对目标职位的工作职责、任职者所需技能有分析，做到“人岗匹配”。  4．通过对外部环境的分析，能清楚认识到自己面临的机会、挑战以及对职业发展产生的影响，能够体现人职匹配。 |
| 职业道德 | 5分 | 1．符合社会主流价值观和该目标行业、职位的职业道德要求。 |
| 职业目标  路径设计 | 10分 | 1. 职业目标的选择和路径的设计符合外部环境和个人特质（职业兴趣、技能、职业价值观、人生观等），具有可行性（符合逻辑、可执行、可实现）。 2. 将总目标划分成几个阶段性目标来实现。重点阐述短期目标和中期目标。 |
| 规划与实施计划 | 15分 | 1. 行动计划清晰、可操作性强。 2. 行动计划中全面提升个人竞争力，全面学习、终身学习具有针对性、可操作性。 3. 近期计划详尽、中期计划清晰又灵活、长期计划方向明确。 |
| 评估与备选方案 | 10分 | 1．对行动计划和职业目标设定有评估方案，（达到的标准，评估的内容）。  2．对职业路径的选择进行可行的、与时俱进地灵活调整，备选方案也要充分。根据个人与环境的评估进行分析确定，备选路径设计与主路径要有相关联系性。 |
| 职业生涯人物访谈报告20分 | 内容完整、科学 | 20分 | 1．内容真实、完整，包括目标职业生涯人物的选取、目标职业生涯人物简介、访谈过程简介等。  2．分析科学性、准确，结合生涯规划基本理论，包括发现的问题分析、对目标职业的分析、自身的认识变化、对自己就业和将来职业发展的思考等。  3．《职业生涯人物访谈记录》，提供访谈清单（包含8-10个访谈问题），访谈内容记录详实等。《职业人物访谈记录》作为《职业生涯人物访谈报告》的附件。 |

附件3

第九届大学生职业规划设计大赛演讲展示环节评分细则

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **评分**  **要点** | **分值** | **具 体 要 求** |
| PPT制作精美，重点突出 | 20分 | PPT内容重点突出，制作精美，体现创新性，能很好配合规划书内容。 |
| 人物访谈展示 | 20分 | 能运用图片或短片等多种形式展示访谈过程，体现生涯人物的榜样力量及对未来职业的指导意义。 |
| 个人形象展示 | 15分 | 服装得体、大方、发式整洁，能充分展现大学生朝气蓬勃的精神风貌和职场新人的职业形象。 |
| 语言表达能力 | 15分 | 普通话语言流畅、层次清楚；内容丰富有条理，逻辑性强；用词恰当。 |
| 现场演讲感染力 | 10分 | 演讲充满激情，肢体语言恰当、丰富，能够感染他人。 |
| 回答评委提问 | 20分 | 对评委的提问回答思路清晰表达准确、解释具有说服力、应变能力强。 |

附件4

**新乡学院第九届大学生职业生涯规划大赛**

**参 赛 作 品**

作品名称

（名称自定，字号字形可自由发挥）

参赛选手：

专业班级：

指导老师：

推荐单位：

二〇一七**年四月**